

MSIDS

Wieloukładowy zespół choroby zakaźnej

MSIDS jest zespołem objawów towarzyszących boreliozie i chorobom odkleszczowym, który obejmuje nie tylko infekcje wywołane *Borrelia burgdorferi* - czynnik etiologiczny boreliozy, ale także inne infekcje bakteryjne, wirusowe, pasożytnicze i grzybiczne.

Możliwe objawy MSIDS:

- nieprawidłowe funkcjonowanie wątroby
- alergie
- dysfunkcje systemu nerwowego
- zaburzenia endokrynologiczne
- toksyczność środowiska (toksyczny wpływ środowiska na organizm człowieka)
- niedobory enzymów
- nieprawidłowe funkcjonowanie biochemiczne
- nieprawidłowości przewodu pokarmowego
- dysfunkcje systemu odpornościowego
- stany zapalne
- dysfunkcja mitochondrialna
- problemy neuropsychologiczne
- niedobory odżywcze
- omdlenia
- ból (fibromalgia)
- problemy ze snem
- nadmierna potliwość
- płytki oddech wraz z niewyjaśnionym kaszlem, czego przyczyną może być *Babesia*, pasożyt typu malarycznego przekazany wraz z ukąszeniem kleszcza

„Wytyczne ILADS (Międzynarodowe Stowarzyszenie Boreliozy i Chorób Towarzyszących) podkreślają znaczenie oceny klinicznej lekarza w stawianiu diagnozy, ponieważ literatura naukowa wykazała, że istniejące badania są zawodne. IDSA (Amerykańskie Towarzystwo Chorób Zakaźnych) wprowadza duże ograniczenia w diagnozowaniu, żeby spełnić kryteria CDC (Centra Kontroli i Prewencji Chorób). Wielu lekarzy w Stanach Zjednoczonych mimo to nie kieruje się wytycznymi IDSA. Mój model podejścia do boreliozy pozwala na przededefiniowanie jej na MSIDS: kliniczny syndrom obejmujący wiele nakładających się na siebie czynników, które utrzymują u pacjentów chorobę przewlekłą.”

Richard Horowitz, MD

6 objawów, na które powinieneś zwrócić uwagę:

1. Masz więcej niż 1 z poniższych objawów

- * Zmęczenie
- * Bóle mięśni i stawów
- * Mrowienie
- * Drętwienie i pieczenie
- * Sztywny kark
- * Bóle głowy
- * Wrażliwość na dźwięki i światło
- * Zawroty głowy
- * Trudności z zasypianiem i utrzymaniem ciągłości snu
- * Problem z koncentracją i pamięcią
- * Ból w klatce piersiowej z kołatanem serca
- * Objawy zaburzeń psychicznych, tj. depresja i napady lękowe

2. Masz dobre dni i złe dni

Cechą charakterystyczną boreliozy jest to, że symptomy pojawiają się (złe dni) i znikają (dobre dni).

3. Ból o zmiennym nasileniu wędrujący po całym ciele

Inną charakterystyczną cechą boreliozy jest migracja bólu. Bóle mięśni i stawów, mrowienie, drętwienie i pieczenie często pojawiają się i znikają w różnych częściach ciała. Na przykład jednego dnia ból stawów pojawia się w kolanach. Trzy dni później ból jest w ramionach, a za dwa dni pojawia się w kostkach. Te same objawy mogą zdarzyć się w neuroboreliozie, gdzie bakteria zaraziła nerwy, więc mrowienia, drętwienie i pieczenie pojawia się w różnych częściach ciała.

4. Jeśli jesteś kobietą, Twoje objawy pogarszają się zgodnie z cyklem miesięczkowym

Kobiety często mają nasilenie objawów choroby tuż przed, podczas lub zaraz po menstruacji. Symptomy choroby są zależne od zmiennego poziomu estrogenu i progesteronu.

5. Twoje objawy choroby poprawią się kiedy bierzesz leki na inne dolegliwości

Pacjenci, którzy przyjmują antybiotyki na problemy niepowiązane z boreliozą (tj. infekcje górnych dróg oddechowych lub infekcje dróg moczowych) bardzo często potwierdzają, że ich objawy są łżejsze, gdy przyjmują antybiotyki, a nasilają się, gdy odstawią antybiotyki. Z drugiej strony niektóre osoby czują się gorzej na antybiotykach, a ich objawy wręcz się nasilają. Nazywamy to reakcją Herxa – bakterie boreliozy ulegają zniszczeniu i czasowo nasilają się podstawowe symptomy choroby.

6. Testy krwi, które potwierdzają chorobę

Aby ostatecznie potwierdzić czy występujące objawy są wynikiem boreliozy należy wykonać badanie z krwi metodą Western Blot w sprawdzonym laboratorium. Chociaż istnieje wiele testów laboratoryjnych do diagnozowania boreliozy (ELISA, Western Blot, PCR (DNA)), każdy z nich ma swoje wady i zalety, stąd ryzyko złego rozpoznania, ponieważ testy te nie mają stuprocentowej czułości, aby zawsze wykryć obecność bakterii. Istnieje jednak pięć zespołów (białek) w teście Western Blot, które są charakterystyczne dla krętka borelii – zespoły 23, 31, 34, 39 i 83/93 kDa. Wystąpienie któregokolwiek z nich w połączeniu z wyżej wymienionymi objawami (jeśli zostały wyklucone jako objawy innych chorób) jest wskaźnikiem dla boreliozy. Rumień wędrujący jest jednym z objawów boreliozy, które nie wymagają pozytywnego testu krwi, jednak występuje on u mniej niż 50% osób i dodatkowo może być zlokalizowany na ciele w niewidocznym miejscu.

Kwestionariusz prawdopodobieństwa wystąpienia chorób odkleszczowych wg dr Horowitza

Sekcja I: częstotliwość występowania objawów

0=brak 1=rzadko 2=czasami 3=często

Wpisz 0, 1, 2 lub 3 po prawej stronie objawu.

1. Niewyjaśnione poty, dreszcze, uderzenia gorąca, gorączka
2. Niewyjaśnione chudnięcie lub przybieranie na wadze
3. Zmęczenie, osłabienie
4. Niewyjaśnione wypadanie włosów
5. Powiększone węzły chłonne
6. Ból gardła
7. Ból w obrębie miednicy lub jąder
8. Nieregularne miesiączki
9. Niewyjaśniony mlekotok i ból piersi
10. Wrażliwy pęcherz i zaburzenia funkcji pęcherza
11. Dysfunkcja seksualna, spadek libido
12. Rozstrój żołądka
13. Zaburzenia wypróżnień (zaparcia lub biegunki)
14. Ból klatki piersiowej lub żeber
15. Duszność lub kaszel
16. Palpitacje serca, nierówny rytm serca
17. Szmer na sercu lub wypadanie płątka zastawki
18. Obrzęk lub ból stawów
19. Sztymność karku lub pleców
20. Bóle lub kurcze mięśni
21. Tiki twarzy i drgania mięśni
22. Bóle głowy
23. Trzeszczenie karku lub sztywność
24. Mrowienie, drętwienie, palenie, uczucie kłucia
25. Paraliż nerwu twarzowego (objaw Bella)
26. Oczy/wzrok: podwójne lub nieostre widzenie
27. Uszy/słuch: brzęczenie, dzwonięcie, ból ucha
28. Nasiloną choroba lokomocyjna, zawroty głowy
29. Zamroczenie, zaburzenia równowagi i problem z chodzeniem
30. Drżenie
31. Zamieszanie, problem z myśleniem
32. Problem z koncentracją i czytaniem
33. Zapominanie, słaba pamięć
34. Dezorientacja: gubienie się, chodzenie do niewłaściwych miejsc
35. Trudności z mową i pisaniem
36. Huśtawki nastroju, drażliwość, depresja
37. Zaburzenia snu: długi sen, problem z zasypianiem, wczesne budzenie się
38. Nasilone objawy zatrucia po alkoholu

Dodaj punkty. Suma:

Sekcja II: najczęstsze objawy boreliozy

Jeśli wstawiłeś „3” w sekcji I przy każdym z poniższych objawów, to dodaj sobie jeszcze 5 punktów.

1. Zmęczenie, znużenie
2. Zapominanie, słaba pamięć
3. Obrzęk lub ból stawów
4. Mrowienie, drętwienie, palenie, uczucie kłucia
5. Zaburzenia snu: długi sen, problem z zasypianiem, wczesne budzenie się

Wstaw 5 lub 0. Suma:

Sekcja III: czy to przydarzyło się Tobie?

Zaznacz punkty przy poniższych stwierdzeniach, jeśli są prawdziwe.

1. Ukąsił Cię kleszcz, miałeś rumień bądź wysypkę lub objawy grypopodobne. **3 punkty**
2. Ukąsił Cię kleszcz, miałeś wędrujący rumień bądź wysypkę, a potem objawy grypopodobne. **5 punktów**
3. Mieszkasz w rejonie określonym jako endemiczny dla boreliozy. (Od niedawna cały obszar Polski uważa się za endemiczny.) **2 punkty**
4. U członka Twojej rodziny zdiagnozowano boreliozę lub inną chorobę odkleszczową. **1 punkt**
5. Doświadczasz wędrującego bólu mięśni. **4 punkty**
6. Doświadczasz wędrującego bólu stawów. **4 punkty**
7. Doświadczasz mrowienia, palenia, drętwienia, które wędrują, znikają lub się pojawiają w nieokreślonym momencie. **4 punkty**
8. Zdiagnozowano u Ciebie zespół przewlekłego zmęczenia lub fibromięalgii. **3 punkty**
9. Zdiagnozowano u Ciebie wcześniej chorobę autoimmunologiczną (toczeń, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów) **3 punkty**
10. Badania w kierunku boreliozy wyszły u Ciebie dodatnie (ELISA, Western Blot, IFA, PCR lub inne) **5 punktów**

Dodaj punkty. Suma:

Sekcja IV: całościowa ocena zdrowia

1. Myśląc o swoim zdrowiu fizycznym, oceń przez ile dni z ostatnich 30 dni Twój stan zdrowia był zły
..... dni
..... punkty

0-5 dni= 1 punkt
6-12 dni= 2 punkty
13-20 dni= 3 punkty
21-30 dni= 4 punkty
2. Myśląc o swoim zdrowiu psychicznym, oceń przez ile dni z ostatnich 30 dni Twój stan zdrowia był zły
..... dni
..... punkty

0-5 dni=1 punkt
6-12 dni=2 punkty
13-20 dni=3 punkty
21-30 dni=4 punkty

Dodaj punkty. Suma:

Dodaj teraz wszystkie wyniki z każdej sekcji do siebie, a otrzymasz ostateczny rezultat

Suma punktów z wszystkich sekcji:

Jeśli twój wynik wynosi **46 lub więcej**, masz wysokie prawdopodobieństwo choroby odkleszczowej. Powinieneś zgłosić się do lekarza w celu dalszej oceny. Jeśli Twój wynik wynosi pomiędzy **21 a 46** być może masz chorobę odkleszczową. Jeśli Twój wynik wynosi poniżej **21 punktów**, nie wydaje się, abyś miał chorobę odkleszczową.