

Integracyjne leczenie raka

Dr med. Andreas Wasylewski



Droгие Czytelniczki, Drodzy Czytelnicy

Jako inicjator i wydawca niemieckiego czasopisma „Aktuelle Gesundheitsnachrichten” w Berlinie o nakładzie 20 000 egzemplarzy, na prośbę polskich kolegów lekarzy, a także wielu pacjentów postanowiliśmy opublikować podobne wydawnictwo w języku polskim.

Dlatego dzisiaj otrzymujecie pierwszy numer nowego czasopisma na rynku polskim poświęcony integracyjnemu leczeniu raka.

Integracyjne terapie raka były dotychczas, zarówno w skali kraju jak i świata, definiowane w bardzo różny sposób.

Jednym z najważniejszych zadań Polskiego Towarzystwa Hipertermii jest także sprecyzowanie terminu ‘terapia integracyjna’ i określenie zakresu jej stosowania.

Przede wszystkim, integracyjne leczenie raka polega na postrzeganiu ludzkiego organizmu jako spójnej całości. Terapia taka cechuje się synergicznym, współdziałającym zastosowaniem leczenia tradycyjnego, immunologicznego i biologicznego, przywiązując jednocześnie dużą wagę do psychiki pacjenta. Bierze ona pod uwagę jego indywidualne potrzeby i odczucia związane z przebiegiem choroby. Celem tej metody leczenia jest wprowadzenie dostosowanej do konkretnego przypadku, jednostkowo planowanej i interdyscyplinarnej terapii o maksymalnej skuteczności.

Do integracyjnych terapii raka należą, obok **chirurgicznego** usuwania guzów, chemio- i radioterapii, również terapia hormonalna, leczenie metodą hipertermii, łagodzenie bólu, immunoterapia, wspomaganie prawidłowej przemiany materii, pomoc psychologiczna i dbanie o zdrowy styl życia – aktywność ruchową i odpowiednią, pełnowartościową dietę.

Przy tej metodzie leczenia oferuje się też wykorzystanie najnowszych odkryć z zakresu onkologii, mogących wesprzeć terapię integracyjną. Ogromne znaczenie ma więc nieustanne monitorowanie postępów medycyny i śledzenie ogólnosiwiatowej literatury tematycznej, związanej z indywidualnym podejściem do leczenia raka.

Gdy tylko nowotwór zostanie zdiagnozowany, jeszcze przez operacją, powinno się za pomocą wszelkich możliwych środków zaplanować szczegółową, indywidualnie

dobraną terapię. Zadbąć należy również o zahamowanie dalszego rozwoju raka oraz jego przerzutów (metastazy) na inne organy.

Celem powinno być zarówno maksymalne zwiększenie ilości wyzdrowień, jak i poprawa jakości życia podczas leczenia. Ważne jest więc także łagodzenie skutków ubocznych intensywnych metod terapeutycznych, co stanowi również jeden z ważniejszych punktów terapii integracyjnej.

Pacjent powinien aktywnie i świadomie uczestniczyć w planowaniu leczenia i monitorować bieżące wyniki podjętej terapii, co przyczynia się do wzrostu jej efektywności. Udzielenie szczegółowych informacji na temat dokumentacji i odczytywania wyników badań powinno być oczywistym elementem rozpoczynającym wspólne działania.

Zakres terapii integracyjnych

Po zdiagnozowaniu nowotworu pacjent powinien przede wszystkim otrzymać indywidualną poradę, a następnie personalny plan terapii sformułowany przez lekarza prowadzącego.



Stopniowa diagnostyka, taka **jak test wrażliwości na chemioterapie**, określenie aktualnego stanu systemu immunologicznego (odporności pacjenta), czy późniejsze badanie stopnia rozwoju nowotworu, powinna służyć optymalnemu wyborowi metod terapii.

Na poszczególnych stopniach leczenia wprowadzone mogą zostać między innymi; chirurgia mikroinwazyjna, systemowa lub miejscowa chemioterapia, radioterapia, terapia hormonalna, regionalna lub ogólna hipertermia, terapie temperaturowe, leczenie bólu, szczepienia, stymulacja systemu immunologicznego, planowanie diety, terapia ortomolekularna, wspieranie aktywności i terapia ruchowa.

Psychoterapia może natomiast przyjmować zarówno formy rozmów z terapeutą, technik relaksacyjnych, jak i emocjonalnego wsparcia dla pacjenta w trakcie jego indywidualnego leczenia.

Podczas planowania leczenia nie należy pomijać kwestii etycznych – między innymi tych związanych z finansową stroną terapii. Jednym z aspektów, z którymi należy się

skonfrontować jest skomplikowany temat podejścia do onkologii jako dziedziny przemysłu **chemicznego**.

Z rozmów z pacjentami dotkniętymi rakiem wynika jednoznacznie; od kwestii finansowych zawsze ważniejsza jest nadzieja na wyzdrowienie, przedłużenie życia i dopasowaną do indywidualnych potrzeb efektywną terapię.

Celem diagnozy jest nie tylko dalsza walka z chorobą, ale także uświadomienie pacjenta co do rokowań i stanu zaawansowania raka.

Zaangażowanie w terapię oznacza także samodzielne zdobywanie informacji i współdecydowanie na temat podejmowanych środków. Wymaga to przede wszystkim zbudowania zaufania i porozumienia pomiędzy pacjentem, lekarzem i kliniką. Jest to podstawa do znalezienia najlepszej drogi postępowania.

Bardzo ważny jest jednak również fakt, że żadna terapia nie zastąpi troski o własne zdrowie. Systematyczny zdrowy styl życia i dbanie o system immunologiczny są największą siłą pomocną w walce z rakiem.

„Pomyślnie okoliczności może wykorzystać tylko ten, kto wie dokąd chce zejść“ (Oscar Wilde)